

## 週時程表 小学高学年（4～6年）、中学部、高等部

* 小学高学年（4～6年）、中学部、高等部					
	月	火	水	木	金
9：30～10：00	朝の会				
10：00～10：10	休み時間				
10：10～11：00	朝の課題				
11：00～11：10	休み時間				
11：10～12：00	生活	体育	美術	音楽	アクティビティ
12：00～12：10	食事・休憩（一時帰園）		帰りの会	食事・休憩（一時帰園）	
12：10～13：30					
13：30～14：20	課題	課題		課題	課題
14：20～14：30	休み時間			休み時間	
14：30～14：40	帰りの会		帰りの会		

### 主な授業内容

- 朝の会（日常生活の指導）…出席確認、予定確認、今月の歌
- 朝の課題…水分補給、ストレッチ、体操、姿勢の保持、運動、動作、身分処理に関する課題に応じた学習、生活に必要な国語、数学の基礎的な学習
- 音楽…歌ったり、聴いたり、楽器を使って身体表現を行ったりして音楽を楽しむ
- 図画工作・美術…見たりさわったり作ったりする活動を通していろいろな表現活動
- 体育…感覚運動機能の向上、遊具を使った活動、全身運動やゲーム
- 生活…感覚刺激、外気浴、素材感触、自然とかかわる活動
- 外国語…中学部のみ
- アクティビティ…ボディイメージを作ったり高めたりする、大型遊具やバルーンなどでの粗大運動やバランス運動などを通して感覚運動機能を高める。
- 課題…自立活動のコミュニケーション面、身体機能面や健康面など個々の目標に沿った内容の学習、生活に必要な国語、数学、社会、英語、技術、家庭などの教科に関する基礎的な学習
- 帰りの会（日常生活の指導）…できごとの振り返り、次の日の予定の確認